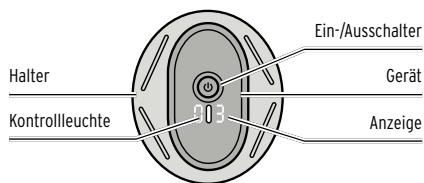
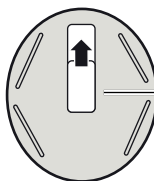
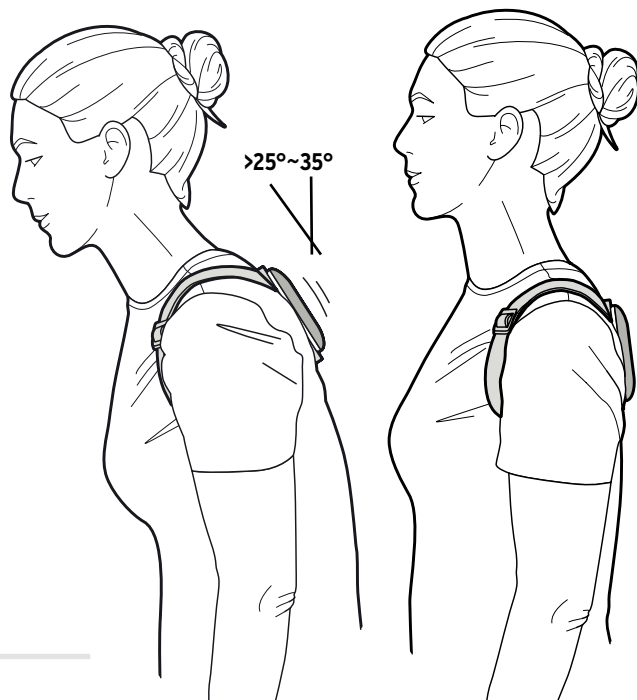
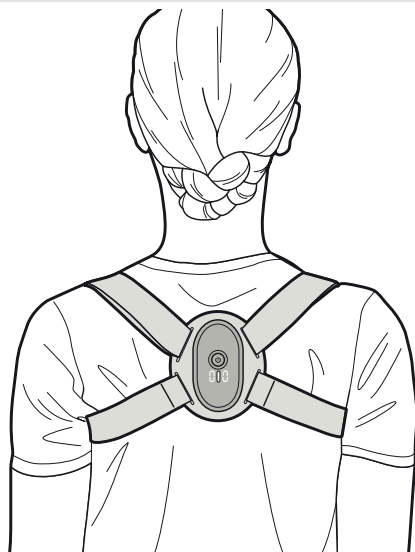


Haltungstrainer

de Gebrauchsanleitung

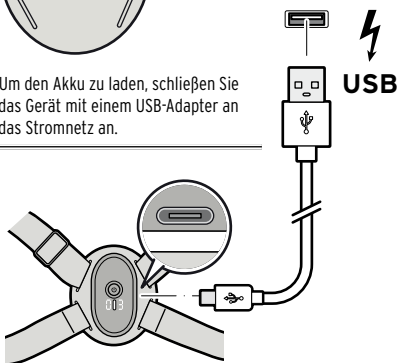


Entfernen Sie vor dem Gebrauch sämtliches Verpackungsmaterial.



► Um das Gerät aus dem Halter zu nehmen, schieben Sie es nach oben.

► Um den Akku zu laden, schließen Sie das Gerät mit einem USB-Adapter an das Stromnetz an.



Liebe Kundin, lieber Kunde!

Durch unsere moderne Lebensweise, die uns oftmals zu sitzenden Tätigkeiten zwingt, gewöhnen sich viele von uns eine ungünstige Körperhaltung an. Meistens merken wir gar nicht, wie wir uns mehr und mehr nach vorne beugen und müssen uns regelrecht zwingen, aufrecht zu sitzen und zu stehen. Um Sie dabei zu unterstützen sich aufzurichten, erinnert Sie Ihr neuer Haltungstrainer durch ein Vibrationssignal daran sich aufzurichten, sobald sich Ihr Rücken mehr als 25° nach vorne beugen.

Sicherheitshinweise

Lesen Sie aufmerksam die Sicherheitshinweise und benutzen Sie den Artikel nur wie in dieser Anleitung beschrieben, damit es nicht versehentlich zu Verletzungen oder Schäden kommt. Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachlesen auf. Bei Weitergabe des Artikels ist auch diese Anleitung mitzugeben.

Verwendungszweck

- Der Haltungstrainer ist zum Anzeigen einer ungünstigen Körperhaltung vorgesehen und kann sowohl über als auch unter der Kleidung getragen werden.
- Der Haltungstrainer ist für den privaten Gebrauch konzipiert. Er ist nicht geeignet für Kliniken, Therapeutische Praxen, Fitness- oder Wellness-Studios etc. Der Haltungstrainer ist kein medizinisches Gerät und dient nicht zur medizinischen Korrektur.
- Bei Zweifel oder Unsicherheit fragen Sie Ihren Arzt vor dem Gebrauch.

Gefahr für Kinder und Personen mit eingeschränkter Fähigkeit Geräte zu bedienen

- Dieses Gerät darf von Kindern im Alter zwischen 3 und 8 Jahren benutzt werden, wenn sie während der Nutzung ständig von einem Erwachsenen beaufsichtigt werden.
- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und von Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und/oder Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Kinder dürfen das Gerät nicht reinigen, es sei denn, sie werden dabei beaufsichtigt. Das Gerät ist wartungsfrei.

Lebensgefahr für Träger von Herzschrittmachern

- Die von diesem elektrischen Produkt ausgehenden elektromagnetischen Felder können unter Umständen die Funktion Ihres Herzschrittmachers stören. Sie liegen jedoch weit unter den Grenzwerten. Befragen Sie deshalb Ihren Arzt und den Hersteller Ihres Herzschrittmachers vor der Benutzung dieses Produktes.

GEFAHR durch Elektrizität

- Der Artikel darf nur in trockenen Innenräumen geladen werden.
- Verwenden Sie zum Aufladen nur einen geeigneten USB-Netzadapter mit der Schutzklasse II (Symbol: ) , zugelassen für Haushaltsprodukte, mit Sicherheitskleinspannung (SELV) Ausgang 5 V/ max. 1 A (siehe auch „Technische Daten“) und nur das beiliegende Ladekabel. Verwenden Sie keinen defekten USB-Netzadapter und versuchen Sie nicht, diesen zu reparieren. Verwenden Sie auch kein defektes Ladekabel.
- Nicht in der Nähe von Wasser benutzen oder laden. Das Gerät darf nicht mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten in Berührung kommen, wenn es an das Stromnetz angeschlossen ist. Tauchen Sie den Artikel während des

Ladevorgangs nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein, da sonst die Gefahr eines elektrischen Schlages besteht.

• Schließen Sie das Gerät nur an eine vorschriftsmäßig installierte Steckdose an, deren Netzspannung mit den technischen Daten des verwendeten Netzadapters übereinstimmen.

• Ziehen Sie den Netzadapter aus der Steckdose, wenn während des Ladens Störungen auftreten, sobald das Gerät voll aufgeladen ist, bei Gewitter oder bevor Sie das Gerät reinigen.

WARNUNG vor Brand/Explosion

• Der Artikel enthält einen Lithium-Polymer-Akku, der aus Sicherheitsgründen fest eingebaut ist und nicht entnommen werden kann, ohne das Gehäuse zu zerstören. Bei unsachgemäßem Auswechseln des Akkus besteht Explosionsgefahr. Ersatz nur durch denselben oder einen gleichwertigen Akku-Typ. Wenn der Akku defekt ist, wenden Sie sich an eine Fachwerkstatt.

• Laden Sie den Artikel nicht in der Nähe von explosiven Gasen.

• **Achtung!** Lithium-Akkus können Feuer fangen oder explodieren, ...

..., wenn sie - während Gebrauch, Aufladen, Aufbewahrung oder Transport - starker Hitze, wie Sonne, Feuer etc., oder extrem niedrigen Luftdruck ausgesetzt werden. Verwenden Sie den Artikel nur unter moderaten klimatischen Bedingungen.

... wenn sie auseinandergenommen, in Feuer geworfen oder kurzgeschlossen werden. Stellen Sie keine offenen Brandquellen wie z.B. brennende Kerzen in die Nähe des Artikels. Kerzen und andere offene Flammen müssen zu jeder Zeit vom Artikel ferngehalten werden, um die Ausbreitung von Feuer zu verhindern.

• Verändern und/oder deformieren/ erhitzen/zerlegen Sie Akkus nicht. Tauchen Sie sie auch nicht in Wasser.

• Während des Ladens kann und darf das Gerät nicht verwendet werden. Nehmen Sie es zum Laden immer vom Körper ab.

• Nehmen Sie den Artikel nicht in Betrieb, wenn sichtbare Schäden am Artikel oder am beiliegenden Ladekabel vorhanden sind.

• Nehmen Sie keine Veränderungen am Gerät vor. Lassen Sie Reparaturen am Artikel nur von einer Fachwerkstatt durchführen. Durch unsachgemäße Reparaturen können erhebliche Gefahren für den Benutzer entstehen.

VORSICHT – leichte Verletzungen und Sachschäden

• Schützen Sie den Artikel vor Staub, Feuchtigkeit, direkter Sonneneinstrahlung und extremen Temperaturen.

• Setzen Sie sich nicht auf das Gerät! Legen Sie auch keine schweren Gegenstände darauf ab. Es wird dadurch beschädigt.

• Verwenden Sie zum Reinigen keine scharfen Chemikalien, aggressive oder scheuernde Reinigungsmittel.

Akku laden

Um Schäden am Akku zu vermeiden, ist dieser bei Lieferung nur halb aufgeladen. Laden Sie den Akku vor dem ersten Gebrauch vollständig auf.

▷ Sie können das Gerät zum Laden aus dem Halter nehmen (Abb. 5).

1. Verbinden Sie die USB-C-Ladebuchse des Geräts über das Ladekabel mit einem geeigneten USB-Netzadapter und stecken Sie diesen in eine Netzsteckdose.

Die Kontrollleuchte leuchtet rot.

Der Akku ist vollständig aufgeladen, wenn die Kontrollleuchte grün leuchtet.

2. Trennen Sie dann den Netzadapter von der Netzsteckdose und ziehen Sie das Ladekabel ab.

Ladezeit bei leerem Akku ca.1 Stunde.

Betriebszeit bei vollem Akku ca. 3 Stunden.



• Wenn die Kontrollleuchte rot blinkt, ist die Akkuladung fast verbraucht und der Akku muss aufgeladen werden.

• Das Gerät kann und darf während des Ladens nicht benutzt werden.

• Laden Sie den Akku bei Temperaturen von +10 bis +40 °C.

• Am längsten hält die Kapazität des Akkus bei Raumtemperatur. Je niedriger die Umgebungstemperatur, desto mehr verkürzt sich die Betriebszeit.

• Um die volle Kapazität des Akkus solange wie möglich zu erhalten, laden Sie den Akku auch bei Nichtgebrauch alle 3 Monate vollständig auf. Am längsten hält die Kapazität des Akkus bei normaler Raumtemperatur. Je niedriger die Temperatur, desto mehr verkürzt sich die Laufzeit.

Gebrauch

Sie können den Haltungstrainer unter oder über der Kleidung tragen.

1. Stellen Sie die Armschlaufen so ein, dass das Gerät fest am Körper anliegt, aber ohne Ihre Schultern einzuschnüren.

2. Um das Gerät einzuschalten, halten Sie den Ein-/Ausschalter  gedrückt, bis das Gerät 4x vibriert...
Die Kontrollleuchte leuchtet bläulich-weiß.

Sobald Sie jetzt den Oberkörper mehr als ca. 25° nach vorne beugen, reagiert das Gerät mit wiederholtem kurzem Vibrieren, bis Sie sich wieder aufrichten.

Die Anzeige neben der Kontrollleuchte zählt mit, wie oft das Gerät angesprungen ist. Beim Ausschalten wird diese Anzahl gelöscht und startet beim Wiedereinschalten erneut bei Null.

▷ Um das Gerät auszuschalten, halten Sie den Ein-/Ausschalter  gedrückt.

Pflege

HINWEIS – Sachschaden

- Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Verwenden Sie zum Reinigen keine scharfen Chemikalien, aggressive oder scheuernde Reinigungsmittel.

▷ Trennen Sie das Gerät vorm Reinigen vom Stromnetz.

▷ Wischen Sie das Gerät bei Bedarf mit einem leicht angefeuchteten Tuch ab. Die Gurte können Sie mit der Hand in lauwarmem Wasser auswaschen. Lassen Sie sie dann an der Luft trocknen. Nicht auf die Heizung legen!

Entsorgen

Der Artikel, seine Verpackung und der eingebaute Akku wurden aus wertvollen Materialien hergestellt, die wiederverwertet werden können. Dies verringert den Abfall und schont die Umwelt. Entsorgen Sie die **Verpackung** sortenrein. Nutzen Sie dafür die örtlichen Möglichkeiten zum Sammeln von Papier, Pappe und Leichtverpackungen.



Geräte, Batterien und Akkus die mit diesem Symbol gekennzeichnet sind, dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden! Sie sind gesetzlich dazu verpflichtet, Altgeräte getrennt vom Hausmüll zu entsorgen. Elektrogeräte enthalten gefährliche Stoffe.

Diese können bei unsachgemäßer Lagerung und Entsorgung der Umwelt und Gesundheit schaden. Informationen zu Sammelstellen, die Altgeräte kostenlos entgegennehmen, erhalten Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung. Leere Batterien und Akkus müssen bei einer Sammelstelle Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung oder beim batterievertreibenden Fachhandel abgegeben werden. Kleben Sie bei Lithium-Batterien/-Akkus die Kontakte vor dem Entsorgen ab.

Diesen Artikel können Sie auch bei einer Annahmestelle des Rücknahmesystems take-e-back abgeben. Weitere Informationen dazu finden Sie unter www.take-e-back.de.

Achtung! Dieses Gerät enthält einen Akku, der aus Sicherheitsgründen fest eingebaut ist und nicht entnommen werden kann, ohne das Gehäuse zu zerstören. Ein unsachgemäßer Ausbau stellt ein Sicherheitsrisiko dar. Geben Sie daher das Gerät ungeöffnet bei der Sammelstelle ab, die Gerät und Akku fachgerecht entsorgt.

Technische Daten

Modell:	727 231
Akku:	Lithium-Polymer 3,7 V  150 mAh (das Symbol  bedeutet Gleichstrom)
	Nennenergie: 0,555 Wh (nach UN 38.3 getestet)
Ladezeit:	ca. 1 Stunde
Max. Betriebsdauer:	ca. 3 Stunden
Eingangsleistung:	DC 5 V / 1,0 A (SELV)
Nennleistung:	2,5 W
Stromverbrauch in ausgeschaltetem Zustand:	0,3 W
Schutzklasse:	III 
Netzadapter (nicht beiliegend):	
Eingang:	AC 100-240 V 50/60 Hz
Ausgang:	DC 5 V 1,0 A
Umgebungstemperatur:	+10 bis +40 °C

Informationen zum eingesetzten Akku:

Hersteller:	Dongguan Xintongda Electronic Technology Co., Ltd. No. 31, Renmin Road, Qinghuitou Town, Tangxia Town, Dongguan City, Guangdong Province, Room 401, PR China
Email:	2682104208@qq.com
Modell:	402030 3.7V 150mAh
Herstelldatum:	2025/10
Made in:	China

Hergestellt von:
Commxx BV, Wiebachstraat 37, 6466 NG Kerkrade, The Netherlands

Artikelnummer : 727 231



www.tchibo.de/anleitungen