



Schrittzähler



de Bedienungsanleitung

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Ihr neuer Schrittzähler bietet viele praktische Funktionen in einem leichten Gehäuse.

Ermitteln Sie z.B. Ihre Schrittzahl, die zurückgelegte Strecke und Ihren Kalorienverbrauch. Oder nutzen Sie den Schrittzähler als Stoppuhr. Selbstverständlich zeigt er auch die normale Uhrzeit an.

Eine weitere praktische Funktion ist die Speicher-Funktion, mit der eine Vielzahl von Daten für sieben Tage erhalten bleibt.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrem neuen Schrittzähler.

Ihr Tchibo Team

 Beachten Sie, dass der Schrittzähler ausschließlich Ihre Schritte zählt und die Zeit misst. Die zurückgelegte Strecke bzw. der Kalorienverbrauch werden aus diesen Werten und den persönlichen Daten errechnet und stellen keine exakten Ergebnisse dar.



Inhalt

- 4 Sicherheitshinweise**
- 5 Reinigen**
- 6 Auf einen Blick (Lieferumfang)**
- 7 Inbetriebnahme**
 - 7 Batteriewechsel
 - 7 Displaybeleuchtung aktivieren
- 8 Persönliche Daten eingeben und kalibrieren**
 - 8 Persönliche Daten eingeben
 - 9 Kalibrieren
- 11 Schrittzähler befestigen**
- 12 Schrittzähler verwenden**
- 13 Die vier Betriebsmodi**
- 13 Aktuelle und gespeicherte Trainingsdaten ansehen**
- 15 Trainingsziel definieren**
 - 16 Trainingsziel auswählen, Werte eingeben, Alarm-Funktion aktivieren
 - 17 Messung starten
 - 18 Zeit stoppen mit der Stoppuhr
- 19 Daten ändern /löschen**
 - 19 Tagesdaten löschen
 - 19 Uhrzeit und persönliche Daten ändern
 - 20 Schrittlänge neu kalibrieren
 - 20 Alle Daten löschen
 - 21 Reset
 - 21 Die zurückgelegte Gesamtstrecke ablesen und nach Datenlöschen/Batteriewechsel neu eingeben
- 22 Störung / Abhilfe**
- 23 Technische Daten**
- 23 Entsorgen**



Lesen Sie aufmerksam die Sicherheitshinweise und benutzen Sie den Artikel nur wie in dieser Anleitung beschrieben, damit es nicht versehentlich zu Verletzungen oder Schäden kommt.

Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachlesen auf.

Bei Weitergabe des Artikels ist auch diese Anleitung mitzugeben.

Verwendungszweck

- Der Schrittzähler ermittelt beim Gehen, Wandern, Walken oder Joggen die Anzahl der Schritte und errechnet daraus die zurückgelegte Strecke und den ungefähren Kalorienverbrauch. Mit der Stoppuhr-Funktion können Sie die Zeit messen. Außerdem können Sie Zieldaten für Ihr Training vorgeben, z.B. die geplante Strecke.
- Der Schrittzähler ist für den Privatgebrauch konzipiert. Er ist für den professionellen oder gewerblichen Einsatz nicht geeignet.

GEFAHR für Kinder

- Batterien können bei Verschlucken lebensgefährlich sein.
Wurde eine Batterie verschluckt, kann dies innerhalb von 2 Stunden zu schweren inneren Verätzungen und zum Tode führen.
Bewahren Sie deshalb sowohl neue als auch verbrauchte Batterien und den Artikel für Kinder unerreichbar auf. Wenn Sie vermuten, eine Batterie könnte verschluckt oder anderweitig in den Körper gelangt sein, nehmen Sie sofort medizinische Hilfe in Anspruch.
- Halten Sie Kinder von Verpackungsmaterial fern.
Es besteht u.a. Erstickungsgefahr!

WARNUNG vor Verletzung

- Batterien dürfen nicht geladen, auseinandergenommen, in Feuer geworfen oder kurzgeschlossen werden.
- Lithium-Batterien können explodieren, wenn sie falsch eingesetzt werden.
Achten Sie deshalb beim Einsetzen unbedingt auf die Polarität (+/-). Ver-

wenden Sie nur denselben oder einen gleichwertigen Batterietyp (siehe „Technische Daten“).

- Sollte eine Batterie ausgelaufen sein, vermeiden Sie Kontakt mit Haut, Augen und Schleimhäuten. Spülen Sie ggf. die betroffenen Stellen mit Wasser und suchen Sie umgehend einen Arzt auf.

VORSICHT - Sachschäden

- Schützen Sie den Schrittzähler vor Regen, Nässe und starken Erschütterungen (nicht fallen lassen).
- Schützen Sie Batterien vor übermäßiger Wärme. Nehmen Sie die Batterie aus dem Gerät heraus, wenn diese verbraucht ist oder Sie das Gerät länger nicht benutzen. So vermeiden Sie Schäden, die durch Auslaufen entstehen können.
- Verwenden Sie zum Reinigen keine scharfen Chemikalien, aggressive oder scheuernde Reinigungsmittel.

Reinigen

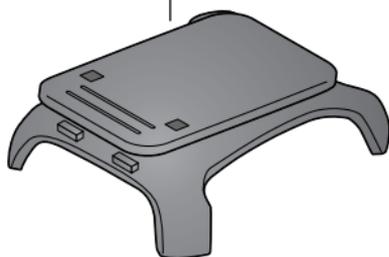
- ▷ Wischen Sie den Schrittzähler bei Bedarf mit einem leicht angefeuchteten Tuch ab.

Auf einen Blick (Lieferumfang)

Taste **SET**Taste **SEL**

Display

Halteclip

Taste **MODE**

SEL

- Maßeinheit wählen
- Informationen anzeigen
- Wert ändern
- Reset durchführen (mit **SET**)

SET

- Informationen anzeigen
- Schrittzähler/Stoppuhr starten/anhalten/auf Null setzen
- Wert übernehmen
- Reset durchführen (mit **SEL**)

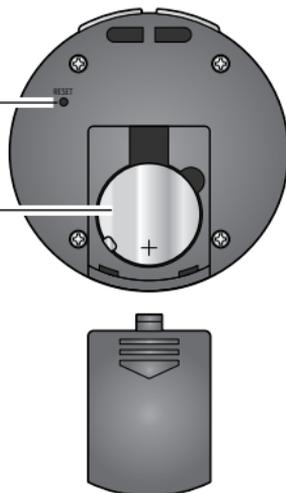
MODE

- zw. verschiedenen Anzeigen und Modi wechseln
- Displaybeleuchtung aktivieren

Rückseite

Reset-Taste

Batteriefach mit Batterie



Nicht abgebildet: Befestigungsband

Inbetriebnahme

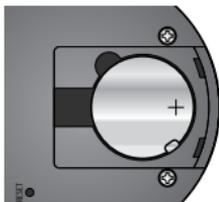


WARNUNG - Verletzungsgefahr

- Lithium-Batterien können explodieren, wenn sie falsch eingesetzt werden. Achten Sie deshalb beim Einsetzen unbedingt auf die Polarität (+/-). Verwenden Sie nur denselben oder einen gleichwertigen Batterietyp (siehe „Technische Daten“).

1. Schieben Sie den Batteriefachdeckel ab.

2.



Setzen Sie die Batterie ein. Beachten Sie dabei die Polarität. Der Plus-Pol (+) muss nach oben zeigen.

3. Schieben Sie den Batteriefachdeckel wieder auf.



Durch Berührung der Batterie mit bloßen Händen können an den Kontakten Verunreinigungen entstehen, die ggf. isolierend wirken. Verwenden Sie daher beim Einsetzen ein trockenes, weiches Tuch.

Batteriewechsel



Die Batterie muss gewechselt werden, wenn im Display das Batterie-Symbol  erscheint bzw. das Gerät offensichtlich nicht mehr funktioniert. Bei einem Batteriewechsel gehen alle Einstellungen und gespeicherten Daten verloren.

Displaybeleuchtung aktivieren

- ▷ Um im Dunkeln das Display ablesen können, halten Sie die Taste **MODE** für ca. 3 Sekunden gedrückt. Das Display wird für einige Sekunden beleuchtet.



Um die Batterie zu schonen, ist eine permanente Beleuchtung nicht vorgesehen, da die Displaybeleuchtung viel Strom verbraucht.

Persönliche Daten eingeben und kalibrieren

Persönliche Daten eingeben



Sobald Sie die Batterie eingelegt haben, erscheint die nebenstehende Display-Anzeige.

KM blinkt.

Sie werden automatisch durch die folgenden Einstellungen geführt.

1. Einheiten (**Unit**): Wählen Sie mit **SEL** die gewünschte Maßeinheit aus (**MILE** oder **KM**) und bestätigen Sie die Auswahl mit **SET**.



Diese Auswahl hat Auswirkungen auf alle Maßeinheiten, die das Gerät verwendet:

km: Kilometer (*km*), Meter (*m*) und Kilogramm (*kg*),

mile: Meilen (*mile*), Zoll (*inch*) und Pfund (*lb*).

2. Uhrzeit (**TIME**): Wählen Sie mit **SEL** den gewünschten Anzeigemodus für die Uhrzeit aus (**24hr** oder **12hr**) und bestätigen Sie die Auswahl mit **SET**.



Beim 12-Stunden-Format erscheint im Display **P** für die Nachmittagsstunden.

3. Stellen Sie durch wiederholtes Drücken von **SEL** die korrekte Stundenzahl ein. Bestätigen Sie mit **SET**.



Wenn Sie **SEL** gedrückt halten, erfolgt der Vorlauf der angezeigten Werte schneller.

4. Stellen Sie durch wiederholtes Drücken von **SEL** die korrekte Minutenzahl ein. Bestätigen Sie mit **SET**.

5. Gewicht (**WEI**): Geben Sie durch wiederholtes Drücken von **SEL** Ihr Körpergewicht ein. Bestätigen Sie mit **SET**.

Voreingestellt ist: 50 kg / 110 LB

6. Größe (**HEI**): Geben Sie durch wiederholtes Drücken von **SEL** Ihre Körpergröße ein. Bestätigen Sie mit **SET**.

Voreingestellt ist: 150 cm / 59 inches

7. Schrittlänge kalibrieren (**CALI**): Wählen Sie mit **SEL** eine der folgenden Einstellungen aus und drücken Sie danach **SET**:

YES Schrittzähler wird kalibriert (empfohlen)

NO Eingabe ohne Kalibrierung abschließen



- Wenn Sie den Schrittzähler ohne Kalibrierung nutzen, verwendet das Gerät Standardwerte, die im Speicher hinterlegt sind. Die später ermittelten Werte sind entsprechend ungenau.
- Um das Eingeben der persönlichen Daten zwischendurch abzubrechen, drücken Sie die Taste **MODE**. Das Gerät geht in den Normalmodus.

Kalibrieren

Beim Kalibrieren wird Ihre Schrittlänge beim Laufen und Gehen ermittelt. Sie benötigen dafür eine Strecke, von der Sie die genaue Länge kennen, z.B. die 100-m-Strecke auf einer Laufbahn. Je länger die gewählte Strecke, desto genauer kann das Gerät Ihre Schrittlänge ermitteln.



Nachdem Sie bei der Anzeige **CALI** mit der Taste **SEL YES** gewählt und mit **SET** bestätigt haben, blinkt im Display **RUN**.

1. Drücken Sie **SET**.
2. Stellen Sie mit **SEL** die gewünschte Strecke ein (**100, 200 ... 1000**). Bestätigen Sie mit **SET**. Im Display wird **PRESS START** angezeigt.
3. Drücken Sie **SET** und laufen Sie die Strecke in Ihrem gewohnten Tempo. Das Display zeigt **RUN** und zählt - ab Schritt 8 - die gemachten Schritte.
4. Drücken Sie erneut **SET**, wenn Sie die Ziel-Linie erreicht haben. Im Display wird **DONE** und **SAVED** angezeigt. Kurz darauf blinkt **WALK**.
5. Drücken Sie **SET**.

6. Stellen Sie mit **SEL** die gewünschte Strecke ein (**100, 200 ... 1000**).
Bestätigen Sie mit **SET**.
Im Display wird **PRESS START** angezeigt.
7. Drücken Sie **SET** und gehen Sie die Strecke in Ihrem gewohnten Tempo.
Das Display zeigt **WALK** und zählt - ab Schritt 8 - die gemachten Schritte.
8. Drücken Sie erneut **SET**, wenn Sie die Ziel-Linie erreicht haben. Im Display wird **DONE** und **SAVED** angezeigt.



Abschließend erscheint die Uhrzeit im Display, sowie **STEP** und **0**.

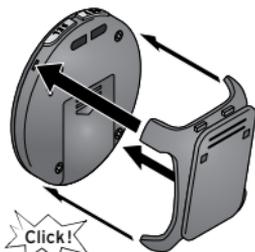
Die Kalibrierung ist abgeschlossen, der Schrittzähler ist einsatzbereit.



- Wenn der Schrittzähler die gemachten Schritte nicht korrekt zählen konnte oder eine unwahrscheinliche Schrittzahl ermittelt wurde, erscheint **FAIL** im Display. In dem Fall müssen Sie den Vorgang wiederholen. Im Display erscheint automatisch nach einigen Sekunden wieder die Kalibrieranzeige **CALI** und **RUN** bzw. **WALK**.
- Wenn Sie nach dem Kalibrieren Ihre Größe in den persönlichen Daten ändern, müssen Sie das Gerät neu kalibrieren.
- Um das Kalibrieren zwischendurch abubrechen, halten Sie die Taste **MODE** gedrückt, bis **HOLD ABORT** angezeigt wird. Nach einem Signalton wird **CALI NO** wird angezeigt:
 - bestätigen Sie mit **SET**. Das Gerät geht in den Normalmodus.
 - oder wählen Sie mit **SEL CALI YES**, bestätigen Sie mit **SET** und fahren Sie mit dem Kalibrieren fort.

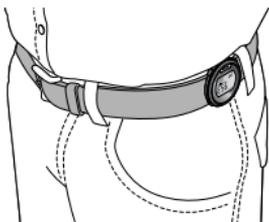
Schrittzähler befestigen

1.



Befestigen Sie den Halteclip wie abgebildet am Schrittzähler.

2.



Befestigen Sie den Schrittzähler am Gürtel oder Hosensbund.

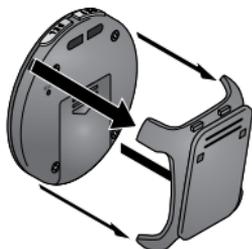
Wenn Sie ihn wie abgebildet befestigen, steht er scheinbar auf dem Kopf. Das ist Absicht, damit Sie die Werte beim Tragen von oben ablesen können.

Sie können den Schrittzähler auch ohne Halteclip in die Hosentasche stecken.



Sie können auch den Schrittzähler mit dem Halteclip am Befestigungsband festklemmen und das Befestigungsband am Arm tragen.

▷



Zum Abnehmen hebeln Sie vorsichtig nacheinander die vier Rastnasen des Halteclips mit einem Flachen Gegenstand aus den Vertiefungen des Schrittzählers. Hierzu eignet sich z.B. ein Schraubendreher.

Schrittzähler verwenden

- 

Drücken Sie ggf. wiederholt die Taste **MODE**, bis im Display die Uhrzeit, **STEP** und **0** angezeigt werden.
- 

Drücken Sie **SET**.
Im Display werden zusätzlich zwei Fuß-Symbole  angezeigt. Der Schrittzähler ist bereit.
- 

Gehen oder laufen Sie los.
Im Display werden die Uhrzeit und die gezählten Schritte angezeigt.
Solange Sie laufen bzw. gehen, werden die Fuß-Symbole abwechselnd angezeigt. Wenn Sie stehenbleiben, werden wieder beide Fuß-Symbole angezeigt.

Um die Messung zu beenden, drücken Sie erneut **SET**.

Die Fuß-Symbole  im Display erlöschen.



- Der Schrittzähler reagiert anfangs etwas verzögert, um nicht jeden „Schüttler“ als Schritt zu zählen und anzuzeigen. Erst wenn die Schritte regelmäßig erfolgen, zeigt er sie auch an und rechnet auch die bisher nicht angezeigten hinzu. Lassen Sie sich also nicht irritieren, wenn der angezeigte Wert plötzlich um 8 Schritte hochspringt.
- Es werden immer alle Schritte eines Tages gezählt. Wenn Sie pausieren oder zwischendurch den Schrittzähler ausschalten, zählt er immer von der zuletzt erfassten Schrittzahl weiter.
- Sie können den Schrittzähler aus jedem Betriebsmodus, außer dem Wochenspeicher, (siehe Kapitel „Die vier Betriebsmodi“) heraus starten.

Die vier Betriebsmodi

- ▷ Drücken Sie die Taste **MODE**, um zum jeweils nächsten Betriebsmodus zu wechseln.

Hauptmodus



Trainingsmodus



Tagesspeicher



Wochenspeicher



Aktuelle und gespeicherte Trainingsdaten ansehen

Im **Hauptmodus** sehen Sie die Trainingsdaten des aktuellen Tages. Jeweils um Mitternacht werden die Daten automatisch gelöscht.

- ▷ Drücken Sie im Hauptmodus **SEL**, um zur jeweils nächsten Anzeige der Trainingsdaten zu wechseln.

Uhrzeit



Trainingsmodus

T



Tagesspeicher

Strecke **D**



aktuelle

Geschwindigkeit **S**



- ▷ Um die Trainingsdaten des Tages zu löschen, halten Sie unter **T**, **D** oder **S** **SET** gedrückt, bis zuerst **Hold RESET** und dann die ursprüngliche Anzeige - zurückgesetzt auf Null - angezeigt wird.

Im **Tagesspeicher** sehen Sie weitere Trainingsdaten des Tages. Jeweils um Mitternacht werden die Daten automatisch gelöscht.



- ▷ Drücken Sie wiederholt die Taste **MODE**, um in den Tagesspeicher zu wechseln.
- ▷ Drücken Sie im Tagesspeicher **SEL**, um zur jeweils nächsten Anzeige der Trainingsdaten zu wechseln.

Kalorienverbrauch /
Fettverbrennung



Schrittzahl **STEP** /
Tages-Durchschnitts-
geschwindigkeit **SPD A**



Schrittzahl **STEP** /
Tages-Höchst-
geschwindigkeit **SPD M**



- ▷ Um die Trainingsdaten des Tages zu löschen, halten Sie **SET** gedrückt, bis zuerst **Hold RESET** und dann die ursprüngliche Anzeige - zurückgesetzt auf Null - angezeigt wird.

Im **Wochenspeicher** sehen Sie die Trainingsdaten für jeden der letzten 7 Tage, die Gesamtwerte dieser 7 Tage und die Gesamtstrecke, die mit dem Schrittzähler bisher erfasst wurde (Odometer).

Jeweils um Mitternacht werden die Daten des am längsten zurückliegenden Tages (Tag 1) automatisch gelöscht und die 7-Tages-Gesamtanzeige aktualisiert. Der Odometer wird nicht gelöscht.



- ▷ Drücken Sie wiederholt die Taste **MODE**, um in den Wochenspeicher zu wechseln.
- ▷ Drücken Sie im Wochenspeicher **SEL**, um zum jeweils nächsten Tag, zur 7-Tages-Gesamtanzeige und zum Odometer zu wechseln.
- ▷ Drücken Sie bei einem einzelnen Tag bzw. in der 7-Tages-Gesamtanzeige **SET**, um zwischen den verschiedenen Werten zu wechseln.

Tag 1 bis 7:

Schrittzahl / Trainingsdauer

Schrittzahl / Strecke

Kalorienverbrauch / Fettverbrennung

7-Tages-Gesamtanzeige: Odometer

Schrittzahl / Strecke

Kalorienverbrauch /

Fettverbrennung

ODO: bisher

erfasste

Gesamtstrecke



SEL
drücken
-> ... ->



SET drücken

SET drücken

SET drücken

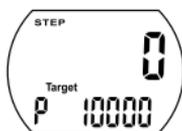


Trainingsziel definieren

Im **Trainingsmodus** können Sie ein Trainingsziel definieren, sogenannte **Targets**. Folgende stehen zur Verfügung:

- Schrittzahl (**STEP**) - Voreinstellung: 10000
- Zeit (**TMR**) - Voreinstellung: 1 Stunde
- Strecke (**DIST**) - Voreinstellung: 5 Kilometer bzw. Meilen
- Geschwindigkeit (**SPEED**) - Voreinstellung: 0 km/hr bzw. mile/hr.

Um zu erfahren, wann Sie Ihr Trainingsziel erreicht haben, können Sie einen Alarm-Funktion aktivieren.



Drücken Sie wiederholt die Taste **MODE**, um in den Trainingsmodus zu wechseln.

Trainingsziel auswählen, Werte eingeben, Alarm-Funktion aktivieren

Voreingestellt als Ziel ist die Schrittzahl **STEP**.



Halten Sie **SET** gedrückt, bis zuerst **Hold SET** und danach **SET** angezeigt wird.

In der unteren Zeile wird das zuletzt gewählte Trainingsziel angezeigt bzw. blinkt.

1. Drücken Sie **SEL**, um zwischen den Trainingszielen zu wechseln:
Schrittzahl: Anzeige **P** und **STEP** (blinkend).
Zeit: Anzeige **T** und **TMR** (blinkend).
Strecke: Anzeige **D** und **DIST** (blinkend).
Geschwindigkeit: Anzeige **S** und **SPEED** (blinkend).
2. Zum Bestätigen drücken Sie **SET**.
3. Der voreingestellte bzw. zuletzt eingestellte Wert wird angezeigt.
Stellen Sie mit **SEL** Ziffer für Ziffer die gewünschten Werte ein und bestätigen Sie jeweils mit **SET**.



Im Display wird das definierte Trainingsziel angezeigt.

4. Halten Sie **SEL** gedrückt, bis zuerst **ALERT** und **ON** bzw. **OFF** angezeigt wird und dann ein Signalton ertönt.
ON - der Alarm ist eingeschaltet. Im Display erscheint ein Alarm-Symbol

 neben dem gewählten Trainingsziel.
OFF - der Alarm ist ausgeschaltet.

Sobald Ihr Trainingsziel erreicht ist, ertönt ein Alarmton und das Alarm-Symbol  blinkt.

Beim Trainingsziel Geschwindigkeit (**SPEED**) ertönt der Alarm, wenn Sie langsamer als vorgegeben laufen.

Messung starten

Nachdem Sie alle Eingaben vorgenommen haben, erscheint wieder der Trainingsmodus.



Haben Sie z.B. eine Strecke von 20 Kilometern eingestellt, erscheint im oberen Teil des Displays die bereits zurückgelegte Strecke **0.00** und unter **Target** erscheint **D** und die Reststrecke **20.00**, die noch gelaufen werden muss.

 Wenn Sie bereits zuvor eine Strecke zurückgelegt haben, wird diese vom Schrittzähler entsprechend angezeigt und bereits vom eingegebenen Target-Wert abgezogen. Wenn der Schrittzähler z.B. bereits 300 Meter erfasst hat, werden oben die **0.30** angezeigt und unten statt **20.00** nur **19.70**.

1. Rufen Sie ggf. den Trainingsmodus auf (falls er nicht mehr angezeigt wird) und aktivieren Sie den Alarm (falls abgeschaltet).
2. Drücken Sie **SET**, um die Messung zu starten.
 Im Display werden die Fuß-Symbole  angezeigt. Während des Gehens oder Laufens werden die angezeigten Werte im Display ständig aktualisiert.
3. Drücken Sie erneut **SET**, um die Messung zu unterbrechen bzw. fortzusetzen.
4. Sobald Ihr Trainingsziel erreicht ist, ertönt für einige Sekunden ein Alarmton und das Alarm-Symbol  blinkt.

Wenn Sie nun stehenbleiben, schaltet sich der Alarmton nach einigen Sekunden automatisch ab. Wenn Sie weiterlaufen, ertönt auch weiter der Alarmton, das Gerät zählt aber weiter.

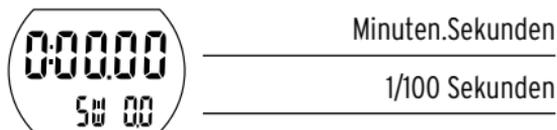
Beachten Sie: Beim Trainingsziel Geschwindigkeit (*SPEED*) ertönt der Alarm, wenn Sie langsamer als vorgegeben laufen.

- Drücken Sie **SET**, um das Training zu beenden, das Alarm-Symbol  hört auf zu blinken und erscheint wieder dauerhaft.

 Sie können während des Trainings in die anderen Betriebsmodi umschalten, um z.B. den Kalorienverbrauch zu kontrollieren o.Ä. Solange im Display Target zu sehen ist, ist der Trainingsmodus aktiviert und solange das Alarm-Symbol  zu sehen ist, werden Sie auch alarmiert.

Zeit stoppen mit der Stoppuhr

- Drücken Sie ggf. wiederholt die Taste **MODE**, um in den Trainingsmodus zu wechseln.
- Drücken Sie 1x kurz **SEL**, um zur Stoppuhr zu wechseln.



- Drücken Sie **SET**, um die Stoppuhr zu starten.
- Drücken Sie erneut **SET**, um die Messung zu unterbrechen und wieder fortzusetzen

- Um die gemessenen Werte auf Null zurückzusetzen, halten Sie **SET** gedrückt, bis im Display nur noch Nullen und **SW** angezeigt wird.



Daten ändern /löschen

Tagesdaten löschen

- 

Drücken Sie wiederholt die Taste **MODE**, bis Sie den Tagesspeicher geöffnet haben (siehe Abbildung).
- Halten Sie **SET** gedrückt, bis die angezeigten Werte auf Null gesetzt sind. Es werden ausschließlich alle gespeicherten Daten des aktuellen Tages gelöscht.

Uhrzeit und persönliche Daten ändern

Sie können diese Daten jederzeit ändern. Die gespeicherten Daten werden nicht gelöscht.

Die Kalibrierung der Schrittlängen bleibt ebenfalls erhalten, es sei denn, Sie ändern die Körpergröße **HEI**. In diesem Fall müssen Sie die Schrittlänge neu kalibrieren (siehe Kapitel „Kalibrieren“).

- 

Gehen Sie im Hauptmodus auf die Anzeige mit der Uhrzeit.
- Halten Sie **SET** gedrückt, bis zuerst **Hold SET** angezeigt wird, dann **TIME**.
- Gehen Sie weiter vor wie im Kapitel „Persönliche Daten eingeben“ beschrieben. Ändern Sie die Werte, die Sie ändern wollen, bestätigen Sie die restlichen mit **SET**.

Schrittlänge neu kalibrieren

1. Gehen Sie im Hauptmodus auf die Anzeige mit der Uhrzeit.



2. Halten Sie **SET** gedrückt, bis zuerst **Hold SET** angezeigt wird, dann **TIME**.

3. Drücken Sie so oft **SET**, bis die Anzeige **CALI** und **NO** erscheint.



4. Wählen Sie mit **SEL YES** und gehen Sie weiter vor wie im Kapitel „Kalibrieren“ beschrieben.

Alle Daten löschen



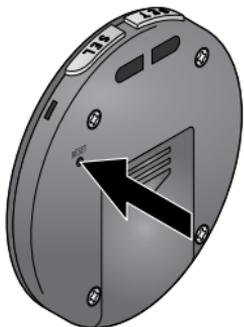
Damit Ihre Gesamtzahl der zurückgelegten Kilometer nicht verloren geht, können Sie diese vor dem Datenlöschen notieren und danach in den Odometer eingeben (siehe „Die zurückgelegte Gesamtstrecke ablesen und nach Datenlöschen/Batteriewechsel neu eingeben“). **Bei einem Batteriewechsel gehen ebenfalls alle Daten verloren.**

1. Um alle Daten zurückzusetzen, drücken Sie **SET** und **SEL** gleichzeitig für einige Sekunden, bis zuerst **TOTAL RESET** angezeigt wird und dann die Anzeige erlischt.

2. Sobald die folgende Anzeige erscheint, gehen Sie vor wie im Kapitel „Persönliche Daten eingeben und kalibrieren“ beschrieben.



Reset



Elektromagnetische Wellen, die von Funkgeräten, Mobiltelefonen etc. ausgehen, können dazu führen, dass der Schrittzähler fehlerhaft funktioniert.

Wenn das Gerät offensichtlich fehlerhaft funktioniert, führen Sie einen Reset durch. Damit wird das Gerät auf den Auslieferungszustand zurückgesetzt. **Alle zuvor gemachten Einstellungen gehen bei einem Reset verloren!**

- ▷ Drücken Sie mit einem spitzen Gegenstand auf die Reset-Taste auf der Rückseite des Gerätes.

Die zurückgelegte Gesamtstrecke ablesen und nach Datenlöschten/Batteriewechsel neu eingeben

- 

Drücken Sie wiederholt die Taste **MODE**, bis Sie den Wochenspeicher geöffnet haben (siehe Abbildung).
- 

Drücken Sie wiederholt **SEL**, bis Sie den Odometer **ODO** geöffnet haben (siehe Abbildung).
- Notieren Sie die Kilometerzahl.
- Löschen Sie die Daten wie im Kapitel „Alle Daten löschen“ beschrieben bzw. wechseln Sie die Batterie. Nehmen Sie Ihre persönlichen Einstellungen vor und kalibrieren Sie die Schrittlänge.
- Öffnen Sie dann erneut den Odometer (Schritte 1. + 2.).

6.  Halten Sie **SET** gedrückt, bis zuerst **Hold SET** angezeigt wird, dann wieder der Odometer erscheint. Die erste Ziffer blinkt.

7. Stellen Sie mit **SEL** Ziffer für Ziffer die gewünschten Werte ein und bestätigen Sie jeweils mit **SET**.

Wenn Sie alle Ziffern bestätigt haben, ist der Schrittzähler wie gewohnt betriebsbereit.

Störung / Abhilfe

- | | |
|---|---|
| • Im Display erscheint keine Anzeige | • Batterie verbraucht bzw. nicht korrekt eingesetzt? |
| • Beleuchtung funktioniert nicht | • Batterie verbraucht bzw. nicht korrekt eingesetzt? |
| • Der Schrittzähler misst zurückgelegte Strecken offensichtlich falsch bzw. sehr ungenau. | • Haben Sie die Schrittlängen kalibriert (siehe „Persönliche Daten eingeben und kalibrieren“)? Sonst werden nur Standardwerte verwendet, die zwangsläufig ungenau sind. |
| | • Haben Sie nachträglich die Körpergröße geändert? Danach ist eine erneute Kalibrierung erforderlich. |
| • Der Schrittzähler funktioniert nicht korrekt oder es werden trotz korrekter Kalibrierung falsche Werte angezeigt. | • Führen Sie einen Reset durch (siehe „Reset“). |
| • Batterie-Symbol erscheint im Display | • Batterie verbraucht. Tauschen Sie sie aus. |

Technische Daten

Modell:	330 272 / 330 273
Batterien:	1x CR2032/3V
Umgebungstemperatur:	+10 bis +40 °C
Made exclusively for:	Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany www.tchibo.de

Im Zuge von Produktverbesserungen behalten wir uns technische und optische Veränderungen am Artikel vor



Entsorgen

Der Artikel, seine Verpackung und die mitgelieferten Batterie wurden aus wertvollen Materialien hergestellt, die wiederverwertet werden können. Dies verringert den Abfall und schont die Umwelt.

Entsorgen Sie die **Verpackung** sortenrein. Nutzen Sie dafür die örtlichen Möglichkeiten zum Sammeln von Papier, Pappe und Leichtverpackungen.



Geräte, die mit diesem Symbol gekennzeichnet sind, dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden!

■ Sie sind gesetzlich dazu verpflichtet, Altgeräte getrennt vom Hausmüll zu entsorgen. Informationen zu Sammelstellen, die Altgeräte kostenlos entgegennehmen, erhalten Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung.



Batterien und Akkus gehören nicht in den Hausmüll!

Sie sind gesetzlich dazu verpflichtet, leere Batterien und Akkus bei einer Sammelstelle Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung oder beim batterievertreibenden Fachhandel abzugeben.

Artikelnummer: 330 272 / 330 273