



# Rücken-Heizkissen



**Bedienungsanleitung**

## Liebe Kundin, lieber Kunde!

Die Wärme Ihres neuen Rücken-Heizkissens wird Ihnen gut tun, wenn Sie verspannt sind oder wenn Sie sich einfach nur aufwärmen und entspannen möchten.

Das Heizkissen schmiegt sich an Ihren Rücken und die praktischen Gurte halten das Kissen in seiner Position. Im Heizkissen sind kleine Taschen, mit Keramikperlen befüllt, eingearbeitet. Diese sorgen für eine gleichmäßige Wärmeverteilung. Die im Nackenbereich eingearbeitete Heizwendel sorgt dafür, dass Sie sich rundum wohlig warm fühlen.

4 Temperaturstufen sorgen für angenehme Wärmeregulierung – ganz nach Bedarf.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit diesem Artikel.

## Ihr Tchibo Team



[www.tchibo.de/anleitungen](http://www.tchibo.de/anleitungen)



---

**Anweisung lesen!**  
**Wichtige Hinweise**  
**– für den späteren**  
**Gebrauch aufbewahren!**

---

## Inhalt

|   |                     |    |                                |
|---|---------------------|----|--------------------------------|
| 3 | Zu dieser Anleitung | 7  | Auf einen Blick (Lieferumfang) |
| 4 | Sicherheitshinweise | 8  | Gebrauch                       |
| 6 | Technische Daten    | 9  | Reinigen und Lagern            |
| 6 | Entsorgen           | 10 | Störung / Abhilfe              |

## Zu dieser Anleitung

Der Artikel ist mit Sicherheitsvorrichtungen ausgestattet. Lesen Sie trotzdem aufmerksam die Sicherheitshinweise und benutzen Sie den Artikel nur wie in dieser Anleitung beschrieben, damit es nicht versehentlich zu Verletzungen oder Schäden kommt.

Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachlesen auf.  
Bei Weitergabe des Artikels ist auch diese Anleitung mitzugeben.

Zeichen in dieser Anleitung:



Dieses Zeichen warnt Sie vor Verletzungsgefahren.



Dieses Zeichen warnt Sie vor Verletzungsgefahren durch Elektrizität.

Das Signalwort **GEFAHR** warnt vor möglichen schweren Verletzungen und Lebensgefahr.

Das Signalwort **WARNUNG** warnt vor Verletzungen und schweren Sachschäden.

Das Signalwort **VORSICHT** warnt vor leichten Verletzungen oder Beschädigungen.



So sind ergänzende Informationen gekennzeichnet.

### Zeichen auf dem Heizkissen, die beachtet werden müssen



Hinweise und Bedienungsanleitung lesen



Keine Nadeln o.Ä. hineinstecken



Nicht gefaltet oder zusammengeschoben verwenden



Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren



In der Waschmaschine bei max. 30 °C  
im Feinwaschgang waschbar



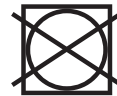
Nicht bleichen



Nicht bügeln



Nicht chemisch reinigen



Nicht im Trockner trocknen

## Sicherheitshinweise

### Verwendungszweck

- Das Rücken-Heizkissen ist für den in dieser Anleitung beschriebenen Gebrauch im privaten Haushalt konzipiert. Für den Einsatz in Krankenhäusern, Praxen etc. ist das Rücken-Heizkissen nicht geeignet.
- Das Rücken-Heizkissen ist kein medizinisches Gerät.

### GEFAHR für Kinder und Personen

#### mit eingeschränkter Fähigkeit Geräte zu bedienen

- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und von Personen mit  
... eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder  
... Mangel an Erfahrung und/oder Wissen benutzt werden, wenn sie  
... beaufsichtigt oder  
... bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und  
... die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Die Reinigung und Wartung dürfen nicht durch Kinder durchgeführt werden, es sei denn, sie werden dabei beaufsichtigt.
- Dieses Gerät ist nicht für die Nutzung durch Kinder ab 3 Jahren geeignet, es sei denn, sie werden während der Nutzung ständig von den Eltern oder einem Erwachsenen beaufsichtigt oder wurden bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen und haben die daraus resultierenden Gefahren verstanden.

- Halten Sie Kinder von Verpackungsmaterial fern. Es besteht u.a. Erstickungsgefahr!

### GEFAHR für Personen mit Herzschrittmacher

- Die von diesem elektrischen Produkt ausgehenden elektromagnetischen Felder können unter Umständen die Funktion Ihres Herzschrittmachers stören. Befragen Sie deshalb Ihren Arzt und den Hersteller Ihres Herzschrittmachers vor der Benutzung dieses Produktes.

### Verwenden Sie das Rücken-Heizkissen nicht bei...

- ... Personen, die Wärme nicht richtig wahrnehmen können. Kleine Kinder reagieren empfindlicher auf Wärme. Die Einnahme von Medikamenten oder bestimmte Krankheiten, wie z.B. Diabetes, können mit Temperatur-Empfindungsstörungen einhergehen. Behinderte oder Gebrechliche können sich evtl. nicht bemerkbar machen, wenn es ihnen zu warm wird.
- ... Kindern unter 3 Jahren, Hilflosen, Kranken bzw. wärmeunempfindlichen Personen. Wenn Sie Zweifel haben oder bei Kreislaufbeschwerden, fragen Sie zuvor Ihren Arzt.
- ... Haus- oder anderen Tieren.
- Sollte Ihnen während des Gebrauchs unwohl werden oder sonstige Beschwerden auftreten, verwenden Sie das Rücken-Heizkissen nicht weiter. Wenden Sie sich ggf. an einen Arzt.

## **GEFAHR von Stromschlag durch Feuchtigkeit**

- Bedieneinheit und Netzkabel dürfen keiner Feuchtigkeit, Wasser oder anderen Flüssigkeiten ausgesetzt werden, da dann die Gefahr eines elektrischen Schlages besteht. Auch das Rücken-Heizkissen darf während des Gebrauchs nicht feucht sein. Benutzen Sie es nur im trockenen Zustand - nie im feuchten Zustand benutzen!

## **GEFAHR durch Elektrizität**

- Schließen Sie das Rücken-Heizkissen nur an eine vorschriftsmäßig installierte Steckdose an, die den technischen Daten des Gerätes entspricht.
- Bei einem Gewitter können am Stromnetz angeschlossene Geräte Gefahr durch Brand oder elektrischen Schlag verursachen. Benutzen Sie das Rücken-Heizkissen deshalb nicht bei Gewitter und ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose.
- Stecken Sie keine spitzen Gegenstände, z.B. Sicherheitsnadeln o.Ä., in das Rücken-Heizkissen.
- Ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose, ...
  - ... wenn eine Störung auftritt,
  - ... bei Gewitter,
  - ... bevor Sie das Gerät reinigen,
  - ... nach jedem Gebrauch.Ziehen Sie dabei immer am Stecker, nicht am Netzkabel.
- Das Netzkabel darf nicht geknickt oder gequetscht werden. Halten Sie das Netzkabel fern von heißen Oberflächen und scharfen Kanten.

- Verwenden Sie das Rücken-Heizkissen nur mit der mitgelieferten Bedieneinheit.
- Nehmen Sie keine Veränderungen am Artikel vor. Auch das Netzkabel darf nicht selbst ausgetauscht werden. Lassen Sie Reparaturen am Gerät oder am Netzkabel nur von einer Fachwerkstatt durchführen. Durch unsachgemäße Reparaturen können erhebliche Gefahren für den Benutzer entstehen.

## **WARNUNG vor Brand**

- Benutzen Sie in der Nähe des Rücken-Heizkissens keine Spray-Produkte. Im ungünstigsten Fall kann sich das Spray entzünden.
- Um punktuelle Überhitzungen und Beschädigungen am Gerät zu vermeiden, benutzen Sie das Rücken-Heizkissen nur auseinandergefaltet. Es darf nicht doppelt gelegt oder zerknittert benutzt und nicht scharf geknickt werden.
- Das Rücken-Heizkissen ist mit einer Temperatursicherung ausgestattet. Diese dient zum Schutz vor Überhitzung. Wenn die Sicherung auslöst, funktioniert das Rücken-Heizkissen nicht mehr und muss entsorgt werden.
- Stellen Sie sicher, dass Sie während des Gebrauchs nicht einschlafen. Wenn Sie bei Gebrauch sehr müde sind, wählen Sie sicherheitshalber Stufe 1.
- Das Gerät darf nicht unbeaufsichtigt angeschlossen sein.
- Das Gerät darf nicht mit einer Zeitschaltuhr oder einem separaten Fernbedienungssystem in Betrieb genommen werden.

- Verwenden Sie das Rücken-Heizkissen nicht als Wärmeunterlage, indem Sie es z.B. unter ein Bettlaken legen. Das Heizkissen kann überhitzen und beschädigt werden.


### WARNUNG vor Verbrennungen

- Eine lange Verwendung auf höchster Stufe kann zu Verbrennungen führen.
- Um Hautverbrennungen zu vermeiden, testen Sie die Temperatur vor Gebrauch mit Ihrem Handrücken (nicht mit der Handfläche, da diese unempfindlicher ist als andere Körperteile).
- Verwenden Sie das Rücken-Heizkissen nicht direkt auf nackter Haut. Verwenden Sie es nur über der Kleidung.

### VORSICHT - Sachschäden

- Das Gerät unterliegt der Alterung. Prüfen Sie deshalb vor jedem Gebrauch, ob Heizkissen, Bedieneinheit oder Netzkabel Anzeichen von Abnutzung oder Beschädigung zeigen. Falls solche Anzeichen vorhanden sind, schicken Sie das Heizkissen vor erneutem Gebrauch an unseren Kundendienst.
- Bewahren Sie das Rücken-Heizkissen immer an einem trockenen, kühlen Platz geschützt vor anderen Wärmequellen auf. Legen Sie keine schweren Gegenstände auf dem Heizkissen ab.
- Decken Sie die Bedieneinheit im Gebrauch nicht ab, da sie sich durch den Gebrauch erwärmt.

## Technische Daten

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Modell:               | 382 358 / 387 204  |
| Netzspannung:         | 220–240 V ~ 50 Hz  |
| Schutzklasse:         | II                      |
| Leistung:             | 100 Watt   |
| Umgebungstemperatur:  | +10 bis +40 °C   |
| Made exclusively for: | Tchibo GmbH, Überseering 18,<br>22297 Hamburg, Germany<br><a href="http://www.tchibo.de">www.tchibo.de</a> |

Im Zuge von Produktverbesserungen behalten wir uns technische und optische Veränderungen am Artikel vor



## Entsorgen

Der Artikel und seine Verpackung wurden aus wertvollen Materialien hergestellt, die wiederverwertet werden können. Dies verringert den Abfall und schont die Umwelt.

Entsorgen Sie die **Verpackung** sortenrein. Nutzen Sie dafür die örtlichen Möglichkeiten zum Sammeln von Papier, Pappe und Leichtverpackungen.

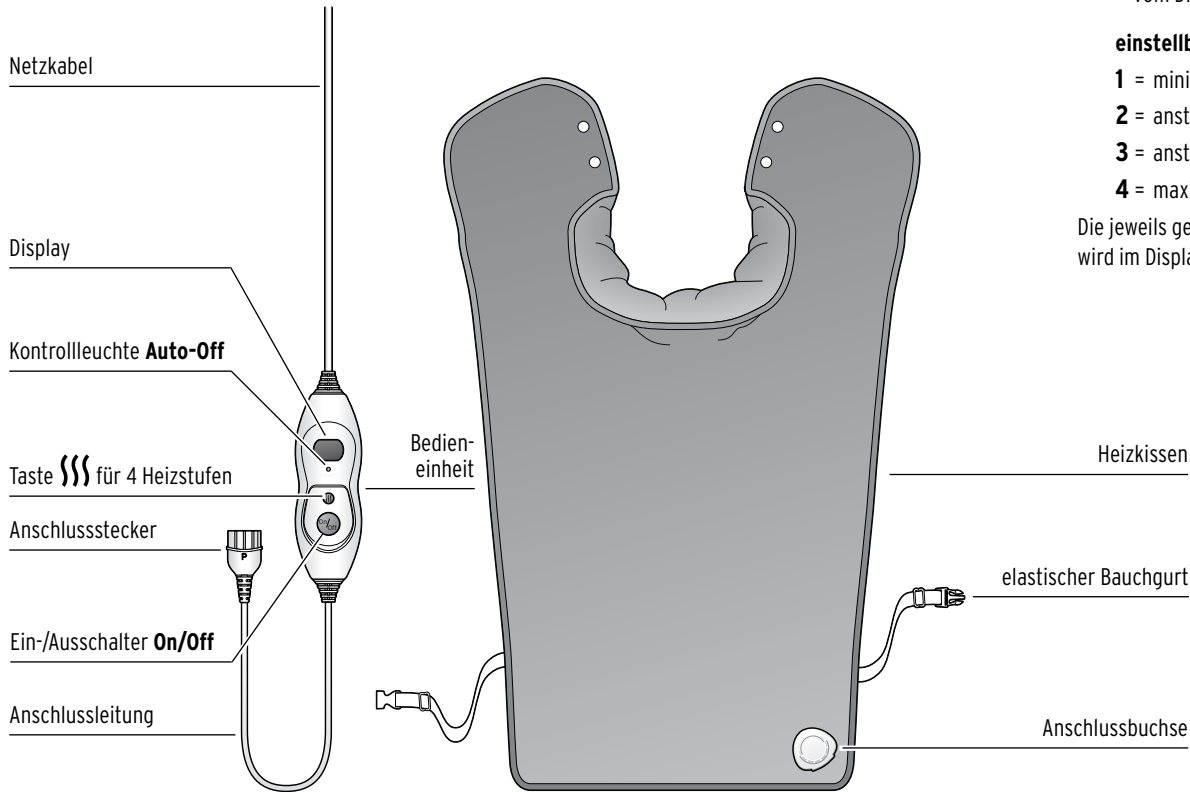


**Geräte**, die mit diesem Symbol gekennzeichnet sind, dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden!

Sie sind gesetzlich dazu verpflichtet, Altgeräte getrennt vom Hausmüll zu entsorgen. Informationen zu Sammelstellen, die Altgeräte kostenlos entgegennehmen, erhalten Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung.

Wir sind Mitglied des Rücknahmesystems take-e-back. Weitere Informationen dazu finden Sie unter [www.tchibo.de/entsorgung](http://www.tchibo.de/entsorgung).

## Auf einen Blick (Lieferumfang)



**i** Entfernen Sie die Schutzfolie vom Display der Bedieneinheit.

### **einstellbare Heizstufen**

**1** = minimale Heizstufe

**2** = ansteigende Wärme

**3** = ansteigende Wärme

**4** = maximale Heizstufe

Die jeweils gewählte Heizstufe wird im Display angezeigt.

## Gebrauch



### WARNUNG vor Verbrennungen

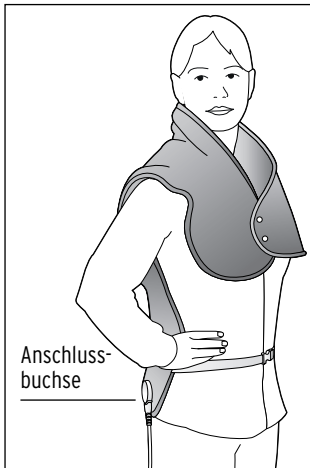
- Eine lange Anwendung auf höchster Stufe kann zu Verbrennungen führen.
- Um Hautverbrennungen zu vermeiden, testen Sie die Temperatur vor Gebrauch mit Ihrem Handrücken (nicht mit der Handfläche, da diese unempfindlicher ist als andere Körperteile).
- Verwenden Sie das Heizkissen nicht direkt auf nackter Haut. Verwenden Sie es nur über der Kleidung.



Beim ersten Gebrauch kann es zu einer leichten Geruchsentwicklung kommen, die aber unbedenklich ist. Sorgen Sie für ausreichende Belüftung.

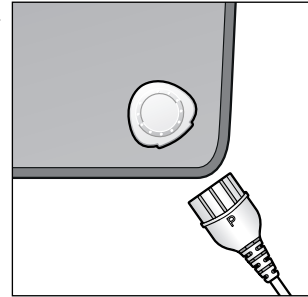
1. Lesen Sie vor dem Gebrauch aufmerksam das Kapitel „Sicherheitshinweise“ weiter vorn im Heft. Dort finden Sie viele Informationen, die Sie für einen sicheren Gebrauch beachten müssen.

2.




Legen Sie das Heizkissen auf Ihren Rücken und den Kragen über Ihre Schultern. Die Anschlussbuchse zeigt dabei nach hinten. Schließen Sie die Druckknöpfe und befestigen Sie den Bauchgurt mit dem Verschluss so, dass das Heizkissen bequem anliegt.

3.



Stecken Sie den Anschlussstecker der Bedieneinheit wie abgebildet in die Anschlussbuchse am Heizkissen. Der Stecker passt nur in der abgebildeten Position in die Buchse.

4. Stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose. Die Kontrollleuchte **Auto-Off** sowie die Anzeige **8** im Display leuchten kurz auf und erlöschen dann wieder.
  5. Schalten Sie das Heizkissen mit dem Ein-/Ausshalter **On/Off** ein. Im Display erscheint **1**.
  6. Stellen Sie mit der Taste **}}}**  die höchste Heizstufe **4** ein. Mit jedem Tastendruck erhöhen Sie die Heizleistung um **1** Stufe. Nach Stufe **4** folgt wieder Stufe **1**. Nach wenigen Minuten hat das Heizkissen seine maximale Temperatur erreicht. Jetzt können Sie auf eine niedrigere Heizstufe zurückschalten.
-  Das Heizkissen ist mit einer Sicherheits-Regelung ausgestattet, die die Wärme reguliert und verhindert, dass sich das Kissen zu stark erwärmt.
- ▷ Wenn Sie das Heizkissen nicht mehr benutzen wollen, schalten Sie es mit dem Ein-/Ausshalter **On/Off** aus und ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei am Stecker, nicht am Netzkabel.



## Ausschaltautomatik

Das Rücken-Heizkissen schaltet sich nach ca. 90 Minuten automatisch aus. Die Kontrollleuchte **Auto-Off** leuchtet.

- ▷ Schalten Sie das Rücken-Heizkissen mit dem Ein-/Ausschalter **On/Off** aus und wieder ein.
- ▷ Stellen Sie anschließend mit der Taste **\$\$\$** die gewünschte Heizstufe ein.

## Reinigen und Lagern



### **GEFAHR** - Lebensgefahr durch Stromschlag

- Ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose und den Anschlussstecker aus der Anschlussbuchse am Gerät, bevor Sie das Rücken-Heizkissen reinigen.
- Bedieneinheit und Netzkabel dürfen keiner Feuchtigkeit, Wasser oder anderen Flüssigkeiten ausgesetzt werden, da dann die Gefahr eines elektrischen Schlages besteht. Auch das Rücken-Heizkissen darf während des Gebrauchs nicht feucht sein. Benutzen Sie es nur im trockenen Zustand - nie im feuchten Zustand benutzen!

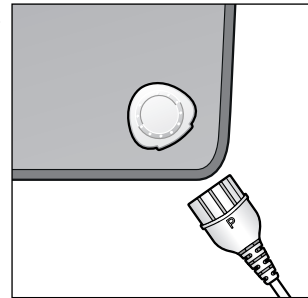
### **Rücken-Heizkissen waschen**



- Das Rücken-Heizkissen wird durch häufiges Waschen stark beansprucht. Waschen Sie es während seiner gesamten Lebensdauer deshalb nicht zu häufig.
- Beachten Sie die Pflegehinweise auf dem Einnähetikett des Rücken-Heizkissens.
- Lassen Sie das Rücken-Heizkissen nach Gebrauch vollständig abkühlen, bevor Sie es waschen.

1. Ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose.

2.



Ziehen Sie den Anschlussstecker aus der Anschlussbuchse am Gerät.

3. Waschen Sie das Rücken-Heizkissen bei 30° im Schonwaschgang. Sollten Sie es mit der Hand waschen, wringen oder knicken Sie das Heizkissen dabei nicht.
4. Lassen Sie das Heizkissen ausgebreitet in warmer Umgebung vollständig trocknen.



### **GEFAHR** - Lebensgefahr durch Stromschlag

- Warten Sie nach dem Waschen, bis das Heizkissen vollkommen durchgetrocknet ist, bevor Sie den Anschlussstecker einstecken und das Heizkissen an das Stromnetz anschließen. Nicht feucht benutzen!
- Schalten Sie das Heizkissen auf keinen Fall ein, um es zu trocknen.

## Störung / Abhilfe

### **VORSICHT** - Sachschaden

- Nicht im Trockner trocknen.
- Nicht auf der Heizung, in der Sonne oder durch andere Hitzeeinwirkung trocknen.
- Nicht bügeln.
- Nicht auswringen oder mangeln.
- Keine Wäscheklammern verwenden, um das Heizkissen aufzuhängen.

- ▷ Wenn das Heizkissen und die Anschlussbuchse komplett getrocknet sind, stecken Sie den Anschlussstecker wieder in die Anschlussbuchse. Der Stecker passt nur in einer Position in die Buchse. Die Seite mit der Rille muss wie abgebildet oben sein.

### **Lagern**

- ▷ Lassen Sie das Rücken-Heizkissen vor dem Zusammenfalten abkühlen.
- ▷ Legen Sie keine schweren Gegenstände auf dem Heizkissen ab. Es dürfen sich keine Falten ausprägen.
- ▷ Bewahren Sie das Heizkissen immer an einem trockenen, kühlen Platz geschützt vor anderen Wärmequellen auf.

---

Keine Funktion.

- Prüfen Sie, ob der Anschlussstecker fest in der Anschlussbuchse des Rücken-Heizkissens sitzt.
- Ggf. hat die Ausschaltautomatik das Rücken-Heizkissen nach ca. 90 Minuten ausgeschaltet. Schalten Sie das Rücken-Heizkissen in dem Fall kurz aus und dann wieder ein.
- Das Rücken-Heizkissen ist mit einer Temperatursicherung ausgestattet. Diese dient zum Schutz vor Überhitzung. Wenn die Sicherung auslöst, funktioniert das Heizkissen nicht mehr und muss entsorgt werden.

---

Im Display blinkt **F**.

- Haben Sie zuerst den Netzstecker in die Steckdose gesteckt und dann erst den Anschlussstecker in die Anschlussbuchse des Rückenheizkissens? Stecken Sie immer erst den Anschlussstecker in die Anschlussbuchse des Rückenheizkissens und dann den Netzstecker in die Steckdose.
  - Wurde der Anschlussstecker versehentlich aus dem Rücken-Heizkissen gezogen? Ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose und stecken Sie den Anschlussstecker wieder in die Buchse am Rücken-Heizkissen. Stecken Sie den Netzstecker anschließend erneut in die Steckdose.
-